

**D**

Dankbar

1. Dezember

Dankbar für meine  
Gesundheit?

Und wenn ich schwer krank  
bin oder mich nicht gut fühle?  
Dankbar für meine  
Mitmenschen?

Und wenn sie mir genommen  
wurden?

Dankbar für Möglichkeiten?  
Und wenn sich gerade keine  
bieten?

Dankbar für Freiheit?  
Und wenn wir gerade wieder  
eingesperrt sind?

Dankbar für mein Leben?

Was wenn das Leben gerade  
nicht so läuft wie es soll?  
Kann ich in einer Zeit wie  
dieser überhaupt dankbar  
sein?

Sich über diese Zeiten zu  
ärgern geht einfach – sich  
aber bewusst zu werden, was  
auch gerade in schweren  
Zeiten Gutes passiert, wofür es  
sich lohnt dankbar zu sein ist  
schon viel schwieriger.

Für was bist du dankbar?

Wann warst du zuletzt so  
richtig dankbar? Text: Anna Leser



Überlege dir heute 3 Dinge,  
für die du besonders heute  
dankbar sein möchtest und  
rufe sie dir über den Tag  
verteilt immer wieder ins  
Gedächtnis!

Bild: Peter Weidemann In: pfarrbrief-service.de