

# 13. Dezember

## Adventswunsch

### Adventswunsch

Ich wünsche dir, im Getriebe der Vorweihnachtszeit still zu werden, Körper und Geist zu entspannen. Lass die Hektik des Alltags von dir abfallen und deine Gedanken zur Ruhe kommen. Halte dich fern von Zeitdruck und Hektik, damit du zu dir selbst findest, zu Gelassenheit und innerem Frieden. Spüre der Stille nach, die immer schon in dir ist, damit du im Schweigen Gottes Stimme in dir vernimmst.

© Gisela Baltes

